

Меню

7.10.23

А-4 к

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

| № | Блюдо ДЕНЬ 12 | ВЫХОД | Энерге т.ценн (ккал) |
|-------------------------------|--|----------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | |
| дополнительное питание | | | |
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 42,6 |
| 2 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150/5 | 148,8 |
| 3 | Бифштекс рубленый с соусом | 60/30 | 148,9 |
| 4 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 41,6 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 7 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 470,1 ккал |
| ИТОГО: за день | | | 470,1 ккал |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина

Меню

7.10.23

Б-11 к

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

| № | Блюдо ДЕНЬ 12 | ВЫХОД | Энерге т.ценн (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|----------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| ИТОГО: | | | |
| Обед: | | | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой с курицей | 250/15 | 125,6 |
| 2 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 170/5 | 121,2 |
| 3 | Котлеты рубленые из курицы с соусом | 60/40 | 131,4 |
| 4 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 41,6 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 7 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 508,00 ккал |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина